

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Общеобразовательная школа № 7»**

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МАОУ ОШ №7  
от 20.08.2025 г. № 478-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)**

**Вторая группа раннего возраста**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>время</b>                   |
|--|--------------------------------|
| Прием и осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, игры.   | 7:00 – 8:20                    |
| Утренняя гимнастика  | 8:00 – 8:10                    |
| Подготовка к завтраку  | 8:20 – 8:30                    |
| Завтрак  | 8:30 – 8:50                    |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8:50 – 9:00                    |
| Занятия (по подгруппам)  | 9:00 - 9:10-<br>9:20 – 9:30    |
| Игры, подготовка к прогулке  | 9:30 – 10:00                   |
| Прогулка   | 10:00 – 11:30                  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, игры, подготовка к обеду | 11:30 – 12:00                  |
| Обед, гигиенические процедуры  | 12:00 – 12:20                  |
| Сон  | 12:20 – 15:20                  |
| Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика  | 15:20 – 15:30                  |
| Полдник  | 15:30 – 15:40                  |
| Занятие (по подгруппам)  | 15:40 – 15:50<br>16:00 – 16:10 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ужину                           | 16:10 – 16:30                  |
| Ужин   | 16:30 – 16:50                  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке   | 16:50– 17:00                   |
| Прогулка   | 17:00 – 18:30                  |
| Уход детей домой   | до 19:00                       |